Punch de mai pour les enfants – Kindermaibowle

Ingrédients (pour 5 litres) :

- 3,5 l de jus de pommes
- 1 l de limonade ou d'eau pétillante pour ceux qui souhaitent une boisson moins sucrée
- Jus de deux citrons
- ½ l de sirop d'aspérule odorante *(Waldmeister)* ou ¼ l de sirop de menthe
- Quelques plantes d'aspérule odorante (cette plante, difficile à trouver, peut être remplacée par des feuilles de menthe)

- Mettre le jus de pommes, la limonade, le jus de citron et le sirop dans un grand saladier et bien mélanger.
- Plonger les aspérules odorantes dans le saladier de manière à ce que les bouts de la tige ne trempent pas dans le liquide.
- Laisser infuser une demi-journée dans le réfrigérateur.
- Bien mélanger avant de servir.

Herbier du mois de mai

Matériel :

- Papier journal
- Papier cartonné
- Crayons de couleur
- Colle
- Ciseaux
- Fleurs et plantes

- Au cours d'une promenade avec les enfants, cueillir des plantes ou des parties de plantes qui tiennent sur une feuille A4.
- Choisir toujours le plus bel exemplaire trouvé par les enfants sans garder les parties prenant trop de place.
- Documenter le lieu de la collecte pour chaque élément.
- Étaler la récolte sur du papier journal, la recouvrir de feuilles de papier et empiler des livres volumineux dessus.
- Laisser sécher trois jours.
- Préparer trois feuilles de papier cartonné par plante.
- Sur la première feuille, coller la plante séchée et la nommer.
- Sur la deuxième feuille, laisser les enfants choisir un détail de la plante et l'annoter.
- Sur la troisième feuille, chercher le nom scientifique de la plante, noter le lieu et la date de la cueillette ainsi que tout détail qui semble intéressant aux enfants.
- Relier les différentes feuilles réalisées en un joli cahier que les enfants pourront consulter à leur guise.

Danse de mai

Matériel :

- Rubans de couleur
- Musique dansante

- Décorer l'arbre de la cour d'école avec des rubans pour en faire une sorte d'arbre de mai, *der Maibaum.*
- Expliquer aux enfants la tradition de l'arbre et de la danse de mai.
- Distribuer des rubans aux enfants et les laisser danser librement autour de l'arbre.
- Faire des rondes ou des farandoles autour de l'arbre en variant avec des figures simples comme l'escargot ou le pont.
- Les rondes se dansent tous ensemble en se donnant la main sauf lorsque la chanson implique certains gestes.
- Les farandoles suivent un meneur. Celui-ci peut la mener en serpent ou l'enrouler en spirale autour de lui-même, puis la dérouler en faisant avec le danseur à sa droite un pont sous lequel passe le reste de la farandole.