



La Check-list : prendre en compte l'aspect écologique dans les échanges interculturels de jeunes

Organisation en amont et pendant l'échange

- Promouvoir les voyages respectant l'environnement : permettre aux personnes prenant le train d'arriver un jour avant et repartir un jour après. Rembourser les frais de voyage des participant.e.s venu.e.s en vélo ou avec un moyen de locomotion autre que train, voiture ou avion
- Consommer des produits fait sur place et locaux durant le projet. Privilégier une nourriture de saison.
- Avoir davantage de contacts durant l'échange avec la communauté locale
- Consommer moins de viande durant l'échange et privilégier une alimentation végétarienne
- Economiser les ressources d'énergie durant l'échange
- Utiliser une imprimante dite écologique
- Inciter les participant.e.s à amener le strict nécessaire et éviter les produits hygiéniques polluants
- Prévoir des shampoings respectueux de la nature pour les participant.e.s et imaginer un atelier pour faire ses produits
- Animer un atelier pour aborder la responsabilité écologique
- Acheter le moins de matériel possible et ré-utiliser le programme et autres éléments des projets précédents
- Privilégier un hébergement autonome en énergie
- Réduire les déchets durant l'échange, voire un échange « zéro déchet »
- Encourager les participant.e.s à prendre des douches courtes et à en profiter pour uriner pour économiser de l'eau
- Réduire la consommation d'eau dans les toilettes en installant une bouteille d'eau dans le réservoir

Actions et contenus

- Réaliser une liste d'actions à faire avec les participant.e.s autour de leur responsabilité écologique durant l'échange
- Proposer des activités qui respectent l'environnement
- Collecter des déchets dans la nature avec les TN
- Faire une compétition avec les participant.e.s pour réduire les déchets
- Sensibiliser les participant.e.s sur la thématique de l'obsolescence programmée des objets (*Fast fashion*)
- Réfléchir avec les participant.e.s à la consommation en général
- Faire un focus durant le programme sur la thématique

Autres actions et ressources pour l'équipe

- Changer son moteur de recherche Google en Ecosia (www.ecosia.org)
- Supprimer ses mails inutiles et se désabonner des newsletters inutiles pour réduire sa consommation énergétique
- Utiliser une messagerie mail respectueuse de l'environnement et des données personnelles (posteo, par exemple)
- www.cacomenceparmoi.org (en français)
- Application pour le portable « 90 jours » (www.90jours.org) (en français)
- Université des Colibris (en français)
- Klak trifft (www.fahrradkino.org) (en allemand)