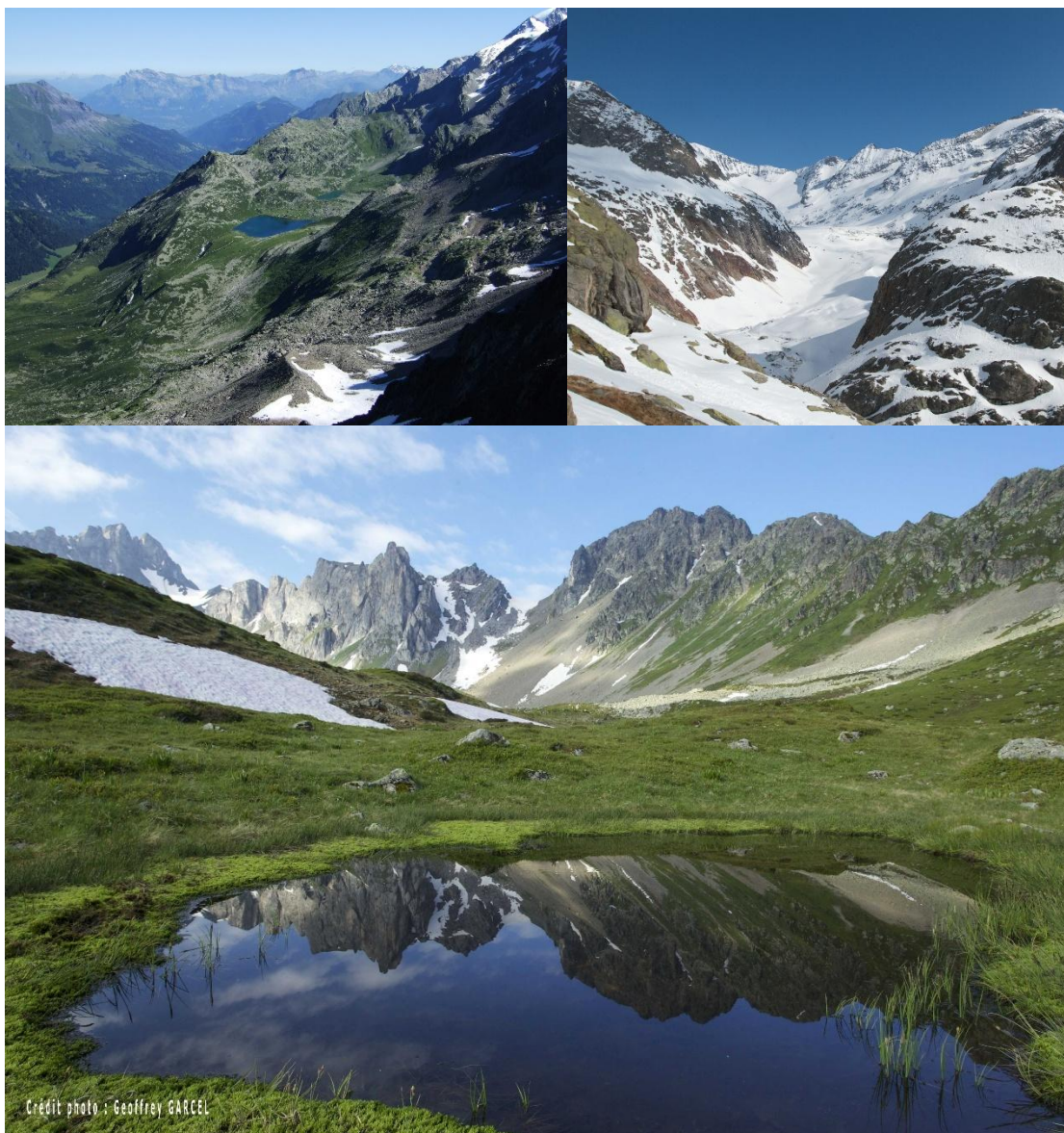


Pour une jeunesse alpine ambassadrice de l'eau

Programme prévisionnel d'échange Contamines - Montjoie

01 au 06 juin 2026



Demande de financement auprès de l'OFAJ - Octobre 2025

Présentation du territoire

Les Contamines-Montjoie est une commune nichée au cœur du pays du Mont-Blanc, entre le massif éponyme et celui du Beaufortain. Le village, composé de petits hameaux dispersés, compte environ 1 200 habitants permanents. On y trouve une station de ski reconnue pour la qualité de ses pistes, son enneigement et son panorama imprenable sur le mont Blanc. Au sud, on retrouve la réserve naturelle des Contamines-Montjoie, la plus haute réserve naturelle de France, qui part du village pour s'élever jusqu'à l'aiguille de Tré-la-Tête, son point culminant à 3 892 mètres. Elle s'étend sur 5 500 ha et présente tous les étages de la nature montagnarde (moyenne et haute montagne) : forêts, prairies d'altitude, tourbières, zones d'éboulis, glaciers, etc. Elle abrite une multitude d'espèces animales et végétales, dont certaines sont rares et/ou protégées. Cette richesse écologique se mêle à des activités humaines, historiques ou contemporaines : pastoralisme (AOP Beaufort), hydroélectricité, tourisme (randonnée, tour du Mont-Blanc, alpinisme), refuges, activité forestière, etc. En plus d'offrir un cadre paysager exceptionnel, le territoire est un très bon cas d'étude pour le programme.

En effet, il concentre de nombreux enjeux clés liés à l'eau et au changement climatique : augmentation des risques naturels (laves torrentielles fréquentes et avalanches), adaptation des activités anthropiques (ski, neige de culture, alpinisme, pastoralisme et production de fromage, hydroélectricité), modification des écosystèmes aquatiques (glaciers, zones humides d'altitude, torrents de montagne, lacs d'altitude et lacs glaciaires). Grâce à la présence du glacier de Tré la Tête, le quatrième plus important glacier de France, qui alimente le bassin versant pendant les étiages, le territoire est préservé à court terme des crises quantitatives. Tout l'enjeu qui sera exposé au groupe de jeunes réside dans la capacité du territoire à planifier sa transition en fonction de l'évolution de la disponibilité en eau pour éviter les tensions que connaissent d'autres territoires.



Le programme prévisionnel jour par jour

Jour	Matinée	Après midi	Soirée
Jour 1 – Lundi 1 ^{er} juin Arrivée sur site	Départ du territoire d'origine	Installation et visite du lieu collectif . Introduction et explications pratiques sur le déroulé du séjour Animation brise-glace interactive permettant à chacun de se présenter, de créer des liens et d'instaurer une ambiance conviviale, pour renforcer la cohésion du groupe.	Session du jeu sérieux Ô portant sur les enjeux de l'eau en montagne dans les prochaines décennies, pour introduire de manière ludique les thématiques abordées durant la semaine
Jour 2 – Mardi 2 juin Journée au fil du Bon Nant	Cette journée vise à immerger les jeunes dans la réserve naturelle avec le garde technicien pour mieux connaître les différents écosystèmes aquatiques qui la composent, en remontant le torrent du Bon Nant qui prend sa source au Col du Bonhomme. Activités proposées : <ul style="list-style-type: none"> • Accueil aux dômes Nature de la réserve situés au départ de la randonnée, espace pédagogique équipés d'ateliers interactifs et pédagogiques, ainsi que des expositions temporaires. Un dôme est dédié à la thématique « Glacier, écosystèmes et hydroélectricité » et « Patrimoine naturel d'exception » • Animation avec la malle pédagogique sur les lacs d'altitude composée de différentes énigmes et qui fonctionne sous forme de chasse au trésor • Randonnée en remontant les gorges du Bon Nant jusqu'au point de vue de Nant Borrant pour faire une lecture de paysage • Temps libre de déambulation en petit groupe dans les alpages autour des différentes mares d'altitude 		Soirée dédiée à l'interculturalité et à la découverte des langues française, allemande et slovène

	<ul style="list-style-type: none"> Rencontre avec le gestionnaire du refuge de la Balme pour appréhender les enjeux de fréquentation touristique, d'accueil du public et de gestion de l'eau dans les refuges d'altitude 		
<p>Jour 3 – Mercredi 3 juin</p> <p>Les enjeux de l'eau pour les activités anthropiques</p>	<p>Atelier de travail et débat animé par les représentants du Conseil des jeunes de la SUERA pour présenter le rôle de convention alpine en matière de gestion de l'eau, les politiques publiques et réflexions menées, la place et le positionnement du conseil des jeunes dans la gouvernance de l'eau.</p>	<p>Déambulation dans le village des Contamines Montjoie à la rencontre de différents acteurs socio-économiques du territoire pour comprendre les enjeux spécifiques à chacune des activités qui structurent les territoires de Montagne: office du tourisme sur l'approche durable du tourisme, commune pour le volet politique eau potable et hydroélectricité, alpagiste producteur de fromage pour les enjeux du secteur agricole, l'association « Sème ta transition » pour les initiatives issues de la société civile, rencontre de jeunes engagés du territoire pour aborder les thématiques d'exode rural.</p>	<p>Projection de film Downstream de Juliette Becquet sur la fonte des glaciers à travers le monde et ses impacts sur les communautés montagnardes</p>
<p>Jour 4 – Jeudi 4 juin</p> <p>La fonte des glaciers et la modification des régimes hydrologiques</p>	<p>Cette journée vise à approfondir la thématique de la fonte des glaciers et son impact sur les activités anthropiques et les écosystèmes, introduit lors du J1 au dôme de la réserve et la veille avec la projection. Accompagné d'un expert en géomorphologie de la Réserve Naturelle, le groupe randonnera jusqu'à l'observatoire du glacier de Tré-la-Tête, et découvrira ce géant de glace qui rétrécit d'année en année. Après des explications scientifiques (Bilan de masse) et une lecture de paysage, les jeunes seront amenés à déambuler puis à produire une cartographie sensible issue de leur interprétation de la fonte des glaciers. Ces cartographies seront ensuite valorisées dans le cadre de Waterwise.</p>		<p>Soirée dédiée à l'interculturalité et à la découverte des spécificités et spécialités des territoires des jeunes</p>
<p>Jour 5 – Vendredi 5 juin</p> <p>Design Fiction – Les Contamines</p>	<p>Animation d'un atelier de Design Fiction pour imaginer le territoire en 2050 en s'appuyant sur les apprentissages de la semaine et les forces de changement identifiées. La méthodologie d'atelier est</p>	<p>L'après-midi sera dédiée à la réalisation d'un premier plaidoyer pour appeler à prendre conscience des changements à opérer dans la gestion de l'eau dans le massif alpin, en prenant en compte l'avis et les besoins des générations futures. Les jeunes seront</p>	<p>Soirée festive de clôture</p>

<p>Montjoie 2050 / Quel chemin de transition ?</p>	<p>en cours de développement et sera aussi testée dans le cadre de Waterwise. Les jeunes devront par petit groupe inventer un cadre spatio-temporel pour les Alpes, puis le matérialiser en un scénario représentant ce futur alternatif. Les productions de chacun des groupes seront ensuite restituées en plénière. Les scénarios seront valorisés dans un webdocumentaire produit dans le cadre Waterwise.</p>	<p>libres de choisir le format qui leur parait le plus adapté.</p> <p>Bilan de la semaine et projection sur le programme du prochain échange en Slovénie.</p>	
<p>Jour 6 – Samedi 6 juin Retour</p>	<p>Trajet retour depuis les Contamines Montjoie</p>		

Le programme et les dates précises sont susceptibles d'être légèrement modifiées en fonction des réunions de préparation avec les jeunes et encadrants, des conditions météorologiques ainsi que des disponibilités des participants.